

**TABELA OBSERWACJI DZIECKA: SPRAWDŹ CZY TWOJE DZIECKO JEST ZDROWE**

DATA:.....

**Wydrukuj, wypełniaj codziennie i pokaż pediatrze przy najbliższej wizycie,  
jeśli zauważysz niepokojące objawy**

OBJAWY CHOROBY	PORA OBSERWACJI*		UWAGI DODAKOWE
	dzień	noc	
1. stany gorączkowe bez ewidentnej przyczyny			
2. uporczywie pojawiający się kaszel np. w porze rannej, ewentualnie z odkrztuszaniem ropnej wydzieliny			
3. suchy, uporczywy kaszel w różnych porach dnia			
4. nawracający lub przedłużający się katar			
5. obniżona aktywność dziecka			
6. nadmierna senność			
7. stały przyrost wzrostu i masy ciała dziecka**			
8. brak apetytu			
9. łzawienie, zaczerwienienie spojówek			
10. stałe oddychanie przez usta			
11. mówienie przez nos			
12. chrapanie w nocy			
13. bóle głowy			
14. pogorszenie słuchu			
15. krwawienia z nosa			
16. wymioty, biegunka			
17. ogólne osłabienie			

\* Prosimy zaznaczyć krzyżykiem porę zaobserwowania poszczególnych objawów

\*\* Prosimy uzupełniać w cyklu tygodniowym